

November 2023

## Wettbewerb #drannebliebepflege



#drannebliebepflege

1. Tue was Gutes für die Pflege
2. Poste dein Foto mit #drannebliebepflege @sbk-bern
3. Gewinne mit Glück Nachtessen für zwei oder Kinogutschein

SBK  
Sektion Bern  
Schweizer Berufsverband  
für Pflegefachpersonal

Wir brauchen die Pflege. Mit unserem Aufruf in den sozialen Medien wollen wir, dass Herr und Frau Schweizer ihren Bekannten in der Pflege eine Freude bereiten. Bis am 13. Dezember 2023 läuft die Aktion. Es sollen Fotos gepostet werden, wie wir Pflegenden Znis spendieren, Kids von Pflegenden hüten, Kuchen überreichen usw. [Hier](#) finden Sie Informationen zur laufenden Kampagne.

Mit dieser Aktion wollen wir den Pflegenden zeigen, dass wir sie dringend brauchen und den unermüdlichen Einsatz schätzen. Auch wenn es seit der Annahme der Pflegeinitiative nur langsam vorangeht, wir vom SBK Bern bleiben dran, damit sich die Arbeitsbedingungen bald verbessern. Was unsere Lösungsansätze sind, finden Sie in unserer [Medienmitteilung](#) vom 6. November.

## Wollen Sie etwas für Ihr Wohlbefinden tun?

Ab sofort profitieren unsere Mitglieder von folgenden zwei neuen attraktiven Angeboten:

1. Pilates Bern offeriert ab sofort unseren Mitgliedern **bis Weihnachten eine gratis Probelektion** Online Live, Matte oder Allegro Reformer mit dem Rabattcode **SBK\_free**.

10% Rabatt gibt es auf Einzelteilnahmen, 5er- oder 10er Abos für Online Live, Matte, Allegro Reformer, Schwangerschaft, Rückbildung sowie für den 9-teiligen Rückbildungskurs. An einer grossen Anzahl der Kurse kann man auch ganz einfach online teilnehmen. Somit ist das Angebot auch spannend für Mitglieder von ausserhalb der Stadt Bern.



[Hier](#) kommen Sie zum direkt zum Angebot von Pilates Bern.

2. Bis Weihnachten profitieren unsere Mitglieder von einem exklusiven 50% Rabatt auf das gesamte Kompressionsstrumpfsortiment von [www.shop.sigvaris.ch](http://www.shop.sigvaris.ch). Dieses spezielle Mitgliederangebot gilt ab sofort bis einschliesslich 24. Dezember. Der Rabattcode «**STRUMPFWEIHNACHT50**» kann direkt beim Kauf eingelöst werden. Nach Ablauf der Weihnachtsaktion profitieren Sie auch zukünftig von einem Dauerrabatt von 20%. [Hier](#) kommen Sie direkt zum Angebot von Sigvaris.

Sie finden alle [Vergünstigungen](#) auf unserer Website.

## Esther Klein-Tarolli-Preis für interaktive Pflege

Haben Sie Lust Ihre Pflegeerfahrungen, welche mit Interaktion zwischen Pflege und Patient zu tun haben einzureichen? Beschreiben Sie Ihr Pflegekonzept auf 10 bis maximal 25 Seiten und nehmen am Wettbewerb für den Esther Klein-Tarolli-Preis teil. Für Ihren wichtigen Beitrag zur Qualität in der Pflege können Sie CHF 4000.— gewinnen und gleichzeitig Ihr wertvolles Wissen weitergeben. Der gestiftete Preis ist eine Anerkennung für umsichtige und förderungsorientierte Pflege.

Machen Sie mit und schicken Sie uns einen Kurzbeschreibung bis **30. November 2023** und die ganze Arbeit bis 15. Januar 2024 an den [verband@sbk-be.ch](mailto:verband@sbk-be.ch). Sie finden alle Informationen [hier](#). Wir freuen uns auf Ihre Beiträge!

## Ergebnisse National- und Ständeratswahlen

Herzlichen Dank an unsere Mitglieder, welche sich bei den National- und Ständeratswahlen für die Stärkung der Pflege eingesetzt haben. Flavia Wasserfallen hat die Wahl ins Stöckli nach dem ersten Wahlgang geschafft. Wir gratulieren ihr herzlich zur Wahl und schätzen ihren Einsatz für gute Arbeitsbedingungen im Gesundheitswesen. Unsere vorgeschlagenen Kandidierenden für den Nationalrat haben sehr gute Resultate erzielt, aber leider hat es nicht ganz gereicht. Wir bleiben aber dran und werden mit den gewählten Berner National- und Ständeräten weiterhin den Dialog suchen und uns für die Anliegen der Pflege engagieren.

## Wiedereinstieg in die Pflege

Kennen Sie jemanden, der sich für den Wiedereinstieg in die Pflege interessiert? Der SBK Bern bietet Unterstützung. Denn wir können jede Pflegefachperson brauchen!

Nach dem fünftägigen Grundkurs haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, elf weitere Kurstage nach ihrer Wahl zu besuchen. So können sie gezielt an ihre Kompetenzen arbeiten und sich mit Kolleg:innen auszutauschen.

Wenn die Interessierten die Voraussetzungen des GSI erfüllen, wird den Kurs durch den Kanton Bern finanziert.

Alle Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Wir freuen uns auf Anmeldungen für den nächsten Kurs «Wiedereinstieg in die Pflege».

## Auch für das Jahresende bieten wir spannende Kurse!

Suchen Sie eine Möglichkeit, Ihr Fachwissen aufzufrischen und zu erweitern? Beim SBK Bern finden Sie Kurse für diplomierte Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit und für weitere Fachpersonen im Gesundheitswesen aus allen Versorgungsbereichen. Wir bieten gute Möglichkeiten, damit Sie sich optimal auf die schnellen Veränderungen im Alltag vorbereiten können. Bleiben Sie fit für den Praxisalltag!

30.11.2023: [Timeout statt Burnout: Pausieren, bevor die Kraft ausgeht](#)

01.12.2023: **Neu im Angebot** [Delirmanagement](#)

04.12.2023: **Neu überarbeitet** [Pharmakologie: Herzmedikamente](#)

06.12.2023: [Heilpflanzenanwendungen bei Hauterkrankungen und Wunden](#)

Und für das neue Jahr

11.01.2024: [Leadership Basisseminar für alle Versorgungsbereiche im Gesundheitswesen](#)

12.01.2024: [Stomapflege](#)

01.02.2024: [Wiedereinstieg in die Pflege](#)

## Möchten Sie Ihre Führungskompetenzen vertiefen?

Ein Team in einer Gesundheitsinstitution zu führen, ist sehr herausfordernd. Wie kompetent sind Sie und agieren Sie immer professionell im hektischen Alltag? Neben Organisationsgeschick müssen Sie auch resilient, entscheidungsfreudig, empathisch und kreativ sein und klar kommunizieren können. Nicht ganz einfach das alles unter einen Hut zu bringen. Mit dem Basisseminar vom SBK Bern erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks damit Sie mit herausfordernden Situationen im Alltag umgehen können. Anhand von Praxisbeispielen können Sie Situationen analysieren und Lösungsansätze entwickeln.

Neben dem SBK Bern-Zertifikat erhalten Sie die Doppelmodulbestätigung 1 und 2 zur eidgenössischen Berufsprüfung «Teamleitung in sozialen und sozialmedizinischen Institutionen» sowie 4 ECTS der Berner Fachhochschule (BFH).

Sind Sie interessiert? [Hier](#) finden Sie alle Informationen. Der nächste Kurs beginnt am **11.01.2024**. Also keine Zeit verlieren und sofort anmelden!



**jetzt Mitglied werden**

zusammen sind wir stark!



**SBK**  
Sektion Bern  
Schweizer Berufsverband  
für Pflegefachpersonal