

Januar 2024

Liebe SBK-Mitglieder, liebe Pflegende

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins neue Jahr und freuen uns, Sie auch 2024 auf dem Laufenden zu halten.

Einladung Online-Pflegetreffen vom 14. Februar 2024

Wir als Berufsverband möchten einen näheren Kontakt zu Ihnen, den Pflegenden und unseren Mitgliedern haben. Deshalb laden wir Sie am **14. Februar 2024** von **17:30 – 18:30 Uhr** zu einem Online-Pflegetreffen ein.



Was sind die Ziele des Treffens?

- Update zur Umsetzung der Pflegeinitiative
- Im Rahmen der aktuellen Situation hören, wie es Ihnen geht und Ihre Fragen, Anliegen, Inputs etc. aufnehmen und diskutieren
- Ihre Ideen und Wünsche entgegennehmen, ob und in welcher Form solche Treffen zukünftig durchgeführt werden sollen

Wie wird das Treffen ablaufen?

Anmeldung bis zum **6. Februar 2024** per E-Mail an verband@sbk-be.ch mit Angabe von: Vor- und Nachname, ob Sie SBK-Mitglied sind oder nicht und freiwillig den Arbeitsbereich (z.B. Akutspital, Pflegeheim, Spitex, Freiberuflich etc.).

Danach werden Sie von uns per E-Mail einen Link für die Online-Teilnahme per Zoom erhalten. Während des Treffens können Sie sich mündlich oder

auch schriftlich im Chat beteiligen. Gerne können Sie diese Einladung an Ihre Kolleg:innen aus der Pflege weiterleiten, damit auch sie den SBK Bern kennenlernen.

Wir freuen uns auf Sie!

Rückforderung Solidaritätsbeitrag

Gerne möchten wir Sie daran erinnern, dass Sie als SBK-Mitglied den Solidaritätsbeitrag zum Gesamtarbeitsvertrag (GAV) Berner Spitäler und Kliniken sowie zum GAV Bernischer Langzeitpflege-Institutionen zurückfordern können. Hier die Links für die Beantragung für die [Akutpflege](#) und ebenso für die [Langzeitpflege](#).

Einladung zur Generalversammlung 2024



Dienstag, 19. März 2024 – 17.30 Uhr

Kongresszentrum Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Notieren Sie sich bereits heute das Datum.

Die Einladung folgt mit der nächsten Schrittmacher:in Ende Januar.

Schweizer Pflegekongress

Am 2. und 3. Mai 2024 findet wiederum der Schweizer Pflegekongress im Kursaal in Bern statt. Erneut werden spannende Referate, Inputs und Workshops angeboten und Stände von Ausstellern und Sponsoren runden den Anlass ab. Der Pflegekongress zeigt die wichtigsten und neusten Entwicklungen im Pflegeberuf und bietet Inspirationen für den Berufsalltag, sowie die Möglichkeit sich unter Kolleg:innen auszutauschen.

Der [Ticketvorverkauf](#) ist eröffnet: Bis zum 2. April gibt es vergünstigte Tickets und SBK-Mitglieder in Ausbildung erhalten einen Gratis-Eintritt (eingeschränktes Kontingent).



Wollen Sie für das neue Jahr fit für die Herausforderungen des Alltags bleiben?

Auch für das neue Jahr hat der SBK Bern ein vielfältiges und praxisnahes Fortbildungsangebot für Sie vorbereitet. Arbeiten Sie im Akutbereich, in der Langzeitpflege oder in der Psychiatrie? Das spielt keine Rolle, bei uns finden Sie den passenden Kurs.

02.02.2024: [Symptommanagement am Lebensende](#)

05.02.2024: [Notfälle und akute Situationen in der Langzeitpflege](#)

08.02.2024: [Angst- und Zwangsstörungen](#)

09.02.2024: [Pharmakologie \(Anxiolytika, Antidepressiva, Antiepileptika, Parkinson\) Neu überarbeitet](#) Online

14.02.2024: [Professionelle Begleitung und Pflege von Menschen mit Demenz \(Basisseminar, 3 Tage\)](#)

15.02.2024: [Trauma: Wie Erfahrungen von Kontrollverlust das Leben verändern können](#)



Neu im Angebot:

Herausforderungen im Berufsalltag können viel Druck und Stress verursachen. Politik und Institutionen sind aufgefordert, für bessere Arbeitsbedingungen zu sorgen. Aber bis es soweit ist, müssen wir gut zu uns schauen. Mehr denn je brauchen wir Kompetenzen, die uns helfen ausgeglichen zu bleiben und unsere Gefühle zu steuern und damit unseren Handlungsspielraum zu erweitern.

23.02.2024: [Hilf dir selbst: vom Gefühlsdruck in die Gefühlskraft](#)

Sind Sie in Ihrem Alltag mit Aggressionen konfrontiert?

Situationen mit aggressivem Verhalten nehmen im Pflegealltag stets zu und sind extrem herausfordernd. Es ist nicht einfach adäquat zu reagieren und die Situation zu deeskalieren. Im Zertifikatslehrgang Aggressionsmanagement lernen Sie Kommunikationsmodelle und Techniken kennen, um bewusster und sicherer mit Aggressionen umzugehen und die Situation in den Griff zu bekommen. Der Lehrgang ist NAGS anerkannt.

23. und 24.10 und 19.11.2024: [Aggressionsmanagement](#)

Wettbewerb #drannebliebepflege noch bis Ende Januar 2024

Noch bis Ende Januar können wir Pflegepersonen eine Freude bereiten und Fotos von den Aktionen posten. [Hier](#) finden Sie Informationen zur laufenden Kampagne.

Rechtsberatung – für Mitglieder gratis



Unsere Mitglieder profitieren kostenlos von unserer Rechtsberatung. Haben Sie arbeits- oder sozialversicherungsrechtliche Fragen? Dann erreichen Sie uns unter der Telefonnummer +41 31 380 54 61.

Schrittmacherin lieber online?

Auch der SBK [Bern](#) wird digitaler. Möchten Sie mithelfen der Umwelt zu liebe weniger Papier zu produzieren und lesen Sie die Inhalte der Schrittmacherin lieber online? Dann teilen Sie uns bitte per [Mail](#) bis Ende Monat mit, falls Sie die Schrittmacherin lieber in digitaler Form zugestellt haben möchten.

A promotional banner for SBK Bern. On the left, a green speech bubble contains the text 'jetzt Mitglied werden' in white. Below it, the slogan 'zusammen sind wir stark!' is written in white on a dark blue background. On the right, a woman in blue medical scrubs with a stethoscope around her neck gives a thumbs-up. In the top right corner, the SBK logo is displayed, consisting of a stylized white graphic and the text 'SBK Sektion Bern Schweizer Berufsverband für Pflegefachpersonal'.