

Januar 2025

Save the Date – Generalversammlung 2025



Dienstag, 18. März 2025 – Türöffnung 17.00 Uhr

Reservieren Sie sich das Datum schon jetzt. Ab Ende Januar können Sie sich auch online anmelden. Die Einladung folgt ebenfalls mit der Schrittmacher:in Ende Januar.

Der Anlass findet im Kongresszentrum Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, in 3011 Bern statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Starten Sie ins neue Jahr mit frischem Wissen!

Das neue Jahr bringt neue Herausforderungen – und auch neue Chancen. Unser Kursangebot richtet sich an Pflegefachpersonen aus allen Bereichen. Bei uns können Sie Ihr Fachwissen auffrischen, vertiefen und neue Kenntnisse erlangen. So können Sie den Pflegealltag mit mehr Sicherheit bewältigen.

30.01.2025: [Workshop Trachealkanüle](#)

31.01. und 28.02.2025: [Psychiatrisches Wissen Basisseminar](#)

03.02.2025: [Gerontopsychiatrie- herausforderndes Verhalten](#)

10.02.2025: [Frailty-Syndrom alter Menschen – Gebrechlichkeit bei alten Menschen](#)

17.02.2025: [Workshop Portkatheter](#)

20.02. und 06.03.2025: [Resilienz – ein menschliches Talent](#)

24.02.2025: [Inkontinenzmanagement](#)

03.03.2025: [Bewegtes Lagern: Die Positionsunterstützung nach Esther Klein-Tarolli als kreativer Prozess](#)

Sind Sie daran interessiert? [Hier](#) finden Sie alle Informationen und wir freuen uns, Sie in unseren Kursen zu begrüßen!

Der Junge SBK Bern engagiert sich für junge Pflegende



Rahel, Alexandra, Yannis und Elena vom Jungen SBK Bern unterstützen und motivieren junge und angehende Pflegende. Sie bieten ihnen Austausch und wollen die Zukunft der Pflege mitgestalten.

Sind Sie unter 38 Jahre alt und möchten sich auch engagieren? [Hier](#) gibt es mehr Information zum Jungen SBK Bern.

Zudem lohnt sich die [Mitgliedschaft für Studierende](#) – sie ist gratis und bringt viele Vorteile!

Rückforderung Solibetrag

Gerne erinnern wir Sie daran, dass Sie als SBK-Mitglied den Solidaritätsbeitrag der Gesamtarbeitsverträge GAV Berner Spitäler und Kliniken sowie GAV Bernischer Langzeitpflege-Institutionen zurückfordern können, wenn Sie in einem der unterstellten Betriebe angestellt sind. Die Formulare dazu finden Sie auf unserer Webseite:

[Berner Spitäler und Kliniken](#)

[Bernischer Langzeitpflege-Institutionen](#)

Save the Date – 04. März 2025 – Online-Pflegetreffen



Am 04. März von 17:30 – 18:30 Uhr findet das nächste Online-Pflegetreffen statt. Reservieren Sie sich schon jetzt das Datum. Das Programm wird demnächst bekannt gegeben.

Save the Date - 12. Mai 2025 – Filmevent «Heldin»



Am Tag der Pflege laden wir unsere Mitglieder am Montag, 12. Mai, ab 19.00 Uhr ins [Kino Rex](#) in Bern zu unserem nächsten «Pflegeevent» ein. Es erwartet Sie ein Apéro Riche und im Anschluss schauen wir zusammen den Schweizer Film «Heldin». Für Mitglieder des SBK Bern ist der Pflegeevent gratis und Nichtmitglieder bezahlen einen Beitrag von CHF 35.- pro Person. Nutzen Sie die Gelegenheit, werden Sie [Mitglied](#) und sind dann ebenfalls gratis dabei. Sie können sich über die Mail verband@sbk-be.ch anmelden, Name und Vorname der Teilnehmenden und angeben, ob Sie Mitglied sind. Die Platzanzahl ist beschränkt. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen!

Optimieren Sie den Gesundheitsschutz in der Pflege!



Um die Gesundheit von Pflegefachpersonen langfristig zu schützen und körperliche Belastungen zu minimieren, ist eine regelmässige Weiterbildung im Umgang mit dem Konzept «Cleverer Transfer» essenziell. Im Kurs «[Cleverer Transfer](#)» (Modul 1 und 2) lernen Sie die neuesten Techniken und Methoden, um die Kompetenz im Team nachhaltig zu stärken. Der Zertifikatskurs «[Transfer Coach](#)» (Modul 3) qualifiziert Pflegefachpersonen dazu, ihr erworbenes Wissen gezielt an Kolleg:innen weiterzugeben und die Umsetzung des «Cleveren Transfers» in der eigenen Einrichtung zu fördern.

Der nächste Kurs findet an folgenden Daten statt:

14.03.2025 (Modul 1) / 15.03.2025 / 29.03.2025 (Modul 2) / 07.04.2025 / 19.05.2025 (Modul 3)

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Mitarbeitenden optimal zu schulen, die Arbeitsbedingungen zu verbessern und die Pflegequalität nachhaltig zu steigern. Der Kurs wird von der [SUVA](#) empfohlen.

SBK Bern | Monbijoustrasse 30 | 3011 Bern | 031 380 54 64 | verband@sbk-be.ch | www.sbk-be.ch



SBK
Sektion Bern
Schweizer Berufsverband
für Pflegefachpersonal

Newsletter

Save the Date – Schweizer Pflegekongress SBK-ASI 2025

Merken Sie sich den 7. und 8. Mai 2025 in Ihrer Agenda. Dann findet der Schweizer Pflegekongress SBK-ASI im Kursaal Bern statt.

Nicht verpassen! Erneut können Pflegestudierende (HF und FH) kostenlos am 7. oder 8. Mai 2025 am Pflegekongress teilnehmen. Möglich machen dies die Sponsoren Direktion Pflege der Inselgruppe und das Lindenhofspital Bern.

Melden Sie sich per Mail auf kongress@sbk-asi.ch. (Die Tickets werden nach Eingang vergeben, sie sind limitiert).

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins neue Jahr!

SBK
Sektion Bern
Schweizer Berufsverband
für Pflegefachpersonal

**BIST DU SCHON
MITGLIED?**

**Gratis
für
Studierende!**

**SONST SCHNELL ANMELDEN
UND VON VORTEILEN PROFITIEREN**