

April 2025

Liebe Mitglieder, liebe Pflegende

Rückblick Generalversammlung SBK Bern



Am 18. März 2025 hat die Generalversammlung des SBK Bern im Kongresshotel Kreuz stattgefunden. Ein Highlight des Abends war der Vortrag von Dr. Christoph Golz, Leiter Innovationsfeld Gesundheitsversorgung und Personalentwicklung an der Berner Fachhochschule BFH. Er stellte uns das Projekt «Umstieg statt Ausstieg» vor, das darauf abzielt, dem Personalmangel entgegenzuwirken und Pflegekräfte länger im Beruf zu halten. Nach dem statutarischen Teil fanden Wiederwahlen von einzelnen Delegierten und Vorstandsmitgliedern statt und wir gratulieren den neugewählten Delegierten Udo Finklenburg, Janina Ukhagaj und Sebastian

Huonder.

Ein weiterer Höhepunkt der GV war die Verleihung des SBK Bern Pflegeawards. Die Siegerin, Mia van der Merwe präsentierte uns ihre Abschlussarbeit zum Thema «Ernährung als Schlüssel zur Schmerzlinderung der Endometriose».

Der Abend wurde mit einem Apéro und Networking abgerundet. Der SBK Bern schätzt den direkten Kontakt mit seinen Mitgliedern und Partnern sehr und setzt sich weiterhin engagiert für die Pflege ein. Weitere Informationen zur Generalversammlung finden Sie [hier](#).

Jahresbericht 2025



Wissen Sie, was der SBK Bern für seine Mitglieder tut? Im [Jahresbericht 2025](#) finden Sie alle Fakten zum vergangenen Geschäftsjahr:

- Was läuft in der Umsetzung der Pflegeinitiative?
- Wie viele und welche Art von Rechtsberatungen haben wir getätigt?
- Unser Engagement im Thema Sozialpartnerschaft - GAV- und Lohnverhandlungen
- Informationen zu unserem Weiterbildungsangebot
- Wie wir mit Marketing und Kommunikation für Aufmerksamkeit sorgen
- Was die Kerngruppen SBK 60plus Bern und Junger SBK Bern anpacken und Vieles mehr.

Wahl Manuela Kocher Hirt zur neuen Präsidentin SP Kanton Bern



la Kocher Hirt übernimmt die bernische SP in einer hoffnungsvollen Phase. Foto: Annet-Moser

Wir gratulieren Manuela Kocher Hirt herzlich zur Wahl als neue Präsidentin der SP Kanton Bern.

Seit 2001 engagierte sie sich für den SBK und seit September 2020 führt sie die Berner Sektion des Schweizer Berufsverbands der Pflegefachpersonen als Präsidentin mit grossem Einsatz. Unter ihrer Leitung wurden wichtige Initiativen zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen und zur Stärkung der Pflegequalität vorangetrieben.

Der SBK Bern dankt ihr herzlich für ihren wertvollen Einsatz für die Pflege und wir sind überzeugt, dass sie in ihrer neuen Funktion bei der SP weitere

Verbesserungen für den Pflegeberuf vorantreiben wird. Mehr Informationen im in der [Berner Zeitung vom 27. März](#).

Haben Sie Ihr E-Patientendossier schon eröffnet?

Das EPD-Postauto hält am Mittwoch, 30.04. an der **Klinik Schönberg in Gunten** von 10:00 -17:00 Uhr.



Das Team der Post Sanela Health AG informiert über das EPD und unterstützt bei der Online-Eröffnung vor Ort. Bitte mitnehmen für die Online-Eröffnung:

-  Smartphone und E-Mail-Zugang
-  Pass oder Identitätskarte
-  ch SwissID-Login (wenn bereits vorhanden)
-  20-30 Minuten Zeit

Der EPD- Eröffnungsprozess kann jederzeit online unter post-sanela.ch/eroeffnen gestartet werden.

April, April – Ihr Fachwissen kommt ins Spiel!

Der Frühling ist da und bringt frische Energie - warum also nicht auch frisches Wissen für Ihren Pflegealltag? Unsere Kurse für Pflegefachpersonen aus allen Bereichen geben Ihnen neue Inputs, praktische Tipps und Inspiration für den Berufsalltag. Egal ob Sie im Akutbereich, Langzeitpflege, Spitex oder Psychiatrie tätig sind, Sie finden bestimmt einen passenden Kurs! Schauen Sie unser Kursangebot an:

- 05.05.2025: [Pflegediagnosen und -Diagnostik für dipl. Pflegefachpersonen HF/FH](#)
16.05./30.05/27.06.2025: [Wundversorgung für Fachpersonen Gesundheit](#)
21.05.2025: [Depression und Suizidalität für dipl. Pflegefachpersonen HF/FH](#)
26.05.2025: [Hygiene für alle Versorgungsbereiche](#)
04.06.2025: [Fair kritisieren – souverän einstecken](#)
06.06.2025: [Pharmakologie: Antibiotika, Virostatika, Impfungen](#) (Online)

[Hier](#) finden Sie noch weitere Kurse und wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen!

Schweizer Pflegekongress 2025 mit Promi-Talk



Melden Sie sich jetzt an den [Pflegekongress 2025](#) in Bern an, erfahren Sie die neusten Trends in der Pflege, wie es weiter geht mit der Umsetzung der Pflegeinitiative, was Fussball mit Pflege zu tun hat oder wie sich Pflegenden gegen verbale oder physische Gewalt wehren können.

Weiter haben Sie die Gelegenheit am Stand der SBK-Sektionen, in den Pausen, mit [ausgewählten Referentinnen](#) zu diskutieren und tolle Preise zu gewinnen. Es lohnt sich auf alle Fälle dabei zu sein!

Auf der Suche nach innovativen Ansätzen für bessere Arbeitsbedingungen in der Pflege?



Beschwerden an Rücken und Schultern sind in den Pflege- und Betreuungsberufen weit verbreitet. Sie führen zu vielen Ausfalltagen und zwingen häufig zum Berufsausstieg. Doch Sie können Ihre Mitarbeitenden davor bewahren und gleichzeitig die Qualität der Pflege und Betreuung steigern. Der Kurs «[Cleverer Transfer](#)» (Modul 1 und 2) ist ein innovatives Prinzip zur Reduzierung körperlicher Belastungen. Der Zertifikatskurs «[Transfer Coach](#)» (Modul 3) qualifiziert Pflegefachpersonen dazu, ihr erworbenes Wissen gezielt an Kolleg:innen weiterzugeben und die Umsetzung des «Cleveren Transfers» in der eigenen Einrichtung zu fördern.

Der nächste Kurs findet an folgenden Daten statt: 13.06.2025 (Modul 1) / 14.06.2025 / 28.06.2025 (Modul 2) / 04.07.2025 / 07.07.2025 (Modul 3). Mit diesem Kurs können Sie das Risiko von Beschwerden am Bewegungsapparat minimieren und die Arbeitsbedingungen für Pflegefachkräfte optimieren. Der Kurs wird von der [SUVA](#) empfohlen.

Spiele Sie mit dem Gedanken wieder in die Pflege einzusteigen?

Wir bieten ein gezieltes Wiedereinstiegsprogramm für Pflegefachpersonen an, welche nach einer längeren Zeit wieder in den Pflegeberuf zurückkehren möchten. Kennen Sie jemanden, der wieder einsteigen möchte? Hier finden Sie alle Details zum Kurs [Wiedereinstieg in die Pflege](#).

Der nächste 5-tägige Kurs startet am 28. April 2025.

Rückblick Online Pflegetreffen vom 4. März 2025

Am 4. März 2025 fand ein weiteres Online-Pflegetreffen zum Thema «**APN in der Pflegepraxis: Chancen, Nutzen und Perspektiven**» statt. Valeria Lichtenhahn, MSc-Pflege-Studentin und Pflegeexpertin, gab uns Einblick in die Ausbildung, die verschiedenen Rollen und die Kernkompetenzen der APN. In der anschliessenden Diskussion wurde deutlich, dass das Einsatzgebiet der APN sehr vielseitig ist und grosses Potential hat. Um die Rolle im Gesundheitssystem nachhaltig zu etablieren, braucht es jedoch Aufklärungsarbeit, praxisbezogene Erfahrungen sowie gesetzliche Verankerungen, um u.a. die Finanzierung sicherzustellen.

Jetzt anmelden - Ausflug SBK 60plus – 2. September 2025



Die Gruppe SBK 60plus Bern organisiert einen Ausflug nach Sarnen. Alle SBK-Mitglieder ab 55 Jahren sind herzlich eingeladen.

Wir werden das traditionsreiche Familienunternehmen Nahrin besuchen und einen Blick in die moderne Produktion der Lebensmittel-Manufaktur werfen. [Hier](#) finden alle Details zum Ausflug und können sich jetzt anmelden.

Weitere Informationen zur Gruppe SBK 60plus Bern finden Sie [hier](#).

Die Zukunft des SBK – die Weichen sind gestellt

An der ausserordentlichen Delegiertenversammlung vom 27. Februar 2025 wurden die Weichen für die Zukunft des Gesamtverbandes gestellt.

Lesen Sie [hier](#) (mit Ihrem Login) den Artikel zur ausserordentlichen Delegiertenversammlung im Onlinemagazin der Krankenpflege und schauen Sie die Erklärvideos zum «Projekt SBK-ASI Futuro» an.

Wir trauern um Helena Zaugg

Unsere ehemalige Präsidentin, Helena Zaugg, die sich von 2013 bis 2015 für die Sektion Bern des SBK engagiert hatte, ist am 5. März viel zu früh von uns gegangen. [Hier](#) finden Sie unsere Würdigung für Helena.

Wir werden ihre engagierte, offene und menschliche Art sehr vermissen und sind Helena dankbar für ihren wertvollen Einsatz für den Pflegeberuf.

