

Mai 2025

Liebe Mitglieder, liebe Pflegende

Schweizer Pflegekongress 2025 mit Promi-Talk



Nächste Woche am Mittwoch und Donnerstag findet der [Pflegekongress 2025](#) in Bern statt. Sind Sie schon angemeldet?

Besuchen Sie den Marktplatz der SBK-Sektionen und nehmen Sie in den Pausen an den Promi-Talks mit [ausgewählten Referentinnen](#) teil. Weiter gibt es tolle Preise am Glücksrad zu gewinnen. Es lohnt sich auf alle Fälle dabei zu sein!

Die Zukunft des SBK – Umsetzung Projekt Futuro

Gemäss dem Entscheid der Delegiertenversammlung vom 27. Februar arbeitet der SBK-ASI aktuell in Arbeitsgruppen an der Umsetzung des Projekts Futuro. Ziel des Projekts ist die Verschlinkung der Verbandsstruktur. Eine neue, nationale Betriebsorganisation soll künftig zentrale Dienstleistungen übernehmen, während kantonale Büros die regionale Präsenz in allen Landesteilen sicherstellen. Derzeit prüfen wir alle notwendigen Schritte im Hinblick auf eine mögliche Fusion und die damit verbundene Auflösung der Sektion. Bis zu unserer ausserordentlichen Generalversammlung am 28. Oktober 2025 – weitere Informationen folgen zu gegebener Zeit – sollen alle Grundlagen geklärt sein, damit über die Fusion entschieden werden kann.

Frühjahrsimpulse für Ihre Pflegepraxis

Die Anforderungen in der Pflege sind hoch – kontinuierliche Weiterbildung ist unerlässlich. Unsere Kurse bieten Pflegefachpersonen die Möglichkeit, ihre Fachkompetenz gezielt zu erweitern und mehr Sicherheit im Berufsalltag zu gewinnen.

Dank unserer erfahrenen Dozierenden mit fundiertem Praxiswissen profitieren Sie von einem Unterricht auf hohem fachlichem Niveau – nah an der Realität und direkt anwendbar.

Jetzt Kursangebot entdecken und einen Schritt voraus sein.

04.06.2025: [Fair kritisieren – souverän einstecken](#)

18.06.2025: [Stomapflege](#)

20.06.2025: [Venöse Blutentnahme](#)

20.06.2025: [Diabetes Basiskurs](#)

25.06.2025: [Verbale Aggression am Arbeitsplatz](#)

30.06.2025: [PVK legen für dipl. Pflegefachpersonen HF/ FH](#)

15.08.2025: [Über Sterben sprechen - aber wie?](#)

27.08./ 16.10. / 25.11.2025: [Wundversorgung für Fachpersonen Gesundheit](#)

23.09.2025: [Sterbebegleitung: Ethische und rechtlich Aspekte](#)

[Hier](#) finden Sie noch weitere Kurse und wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen!

Jetzt anmelden - Ausflug SBK 60plus Bern - 2. September 2025

Ausflug nach Sarnen und Besichtigung
der Firma Nahrin
Dienstag, 2. September 2025



Die Gruppe SBK 60plus Bern organisiert einen Ausflug nach Sarnen. Alle SBK-Mitglieder ab 55 Jahren sind herzlich eingeladen.

Wir werden das traditionsreiche Familienunternehmen Nahrin besuchen und einen Blick in die moderne Produktion der Lebensmittel-Manufaktur werfen. [Hier](#) finden Sie alle Details zum Ausflug und können sich jetzt anmelden.

Weitere Informationen zur Gruppe SBK 60plus Bern finden Sie [hier](#).

Innovative Ansätze für bessere Arbeitsbedingungen in der Pflege



Das Risiko von Beschwerden am Bewegungsapparat minimieren und die Arbeitsbedingungen für Pflegefachkräfte optimieren. Im Kurs «[Cleverer Transfer](#)» (Modul 1 und 2) hat es noch freie Plätze. Erlernen Sie dabei das innovative Prinzip zur Reduzierung körperlicher Belastungen.

Der Zertifikatskurs «[Transfer Coach](#)» (Modul 3) qualifiziert Pflegefachpersonen dazu, ihr erworbenes Wissen gezielt an Kolleg:innen weiterzugeben. Der nächste Kurs findet an folgenden Daten statt: 13.06.2025 (Modul 1) / 14.06.2025 / 28.06.2025 (Modul 2) / 04.07.2025 / 07.07.2025 (Modul 3). Der Kurs wird von der [SUVA](#) empfohlen.

KI in der Pflege, Deep Learning zur Stresserkennung

Was ist künstliche Intelligenz und inwiefern kann sie die Pflege unterstützen? Wo wird sie bereits angewandt und können wir sie nutzen, um die Arbeitsbelastung frühzeitig zu erkennen? Interessiert? Dann melden Sie sich zum Event KI in der Pflege der Berner Fachhochschule am 21.05.2025 an: [KI in der Pflege | BFH](#)

Die Teilnahme ist kostenlos.

Palliative Care B1 Onlinekurs

In diesem E-Learning-Kurs erwerben Sie wertvolles Fachwissen für die kompetente Pflege, Betreuung und Begleitung von Betroffenen in palliativen Situationen. Sie lernen, die Prinzipien von Palliative Care gezielt anzuwenden und gemeinsam mit anderen Fachpersonen im Pflegealltag umzusetzen.

Der gesamte [Kurs Palliative Care B1](#) findet online statt und die Dozent:innen sind ausgewiesene Fachpersonen mit direktem Bezug zur Pflegepraxis. Der Kurs schliesst mit einem Kompetenznachweis ab und entspricht den Vorgaben von *palliative.ch*. Der Kurs findet jeweils von 09.00 – 17:00 Uhr an folgenden Kursdaten statt:

22.08.2025 / 29.08.2025 / 05.09.2025 / 19.09.2025 / 17.10.2025 / 31.10.2025 / 07.11.2025 / 14.11.2025 / 28.11.2025 / 05.12.2025. Es hat noch freie Plätze und wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Neuer Dauerrabatt bei SIGVARIS

Unsere Mitglieder profitieren von einem exklusiven 30% Rabatt auf das gesamte Strumpf- und Sockensortiment im SIGVARIS Onlineshop. Mit dem Rabattcode «SBK-BE30» erhalten Sie qualitativ hochstehende [Stützstrümpfe](#) und Socken mit Kompressionswirkung. [Hier](#) geht's direkt zum Sigvaris-Angebot für SBK-Mitglieder.

Podcast «Gsund im Grind»



Die Podcast-Reihe "[Gsund im Grind](#)" setzt sich für die mentale Gesundheit der Menschen im Gesundheitswesen ein.

Erfahren Sie wie unterschiedlichste Gäste aus dem Gesundheitswesen mit diesem Thema umgehen. Hören Sie rein und erhalten Sie gute Tipps, wie Sie konstruktiv mit Ihrer mentalen Gesundheit umgehen können.

Protokoll Generalversammlung SBK Bern 2025

Das ausführliche [Protokoll](#) zur vergangenen Generalversammlung vom 18. März 2025 ist aufgeschaltet.

Schrittmacher:in lieber online?



Auch die neueste Ausgabe der Schrittmacher:in mit dem Fokusthema «Ambulantisierung» ist online verfügbar. Unsere Mitglieder können die vollständige [digitale Version](#) im geschützten Bereich (mit Login) herunterladen.

Bereits knapp 300 Mitglieder verzichten auf die Papierversion. Möchten auch Sie die Schrittmacher:in lieber digital erhalten und der Umwelt zuliebe Papier sparen? Dann teilen Sie uns bitte per [Mail](#) bis Ende Monat mit, wenn Sie die Schrittmacher:in künftig auch lieber online zugestellt haben möchten.

